

母乳育児ワークショップ(グループ対話型研修会)に参加してみませんか



京都市：しんらん交流館（東本願寺の隣）

2016年11月5日(土) (1日ワークショップ)

- ・ 日本母乳の会ではこのワークショップ研修を「10カ条」の教育の一環として位置づけています。
- ・ 参加された方には修了証が発行されます

2014年、京都大学にて母乳育児支援研修会が開催され、京都地区では母乳育児支援がさらに盛んになり、京都の母乳の会も生まれました。京都地域の母乳育児の応援も含めて、ワークショップを開催します。

日本母乳の会は、「一人でも多くの母と子に母乳で育てられる幸せを」を目標に活動し、8月第1週の「世界母乳週間」には、母乳育児シンポジウムを開催しています。母乳育児の裾野が広がり、全国各地で母乳育児関連の勉強会などが開催されていますが、多くの方が、たくさんの情報の中で戸惑っています。そこで、日本母乳の会では、少人数（5～7人）で議論できるワークショップを開催し、母乳育児支援の悩みや問題点を身近に話し合い、解消しています。

このワークショップはグループ対話型研修会です。母乳育児に関係する多職種の方々が参加し、職種の垣根を越えて討論します。問題解決のアイデアが見方を変えた様々な角度で検討され、洗練されていきます。さらに、討論の成果を発表し、議論し、その内容を他のグループとも共有できます。教えてもらうだけでなく、自分で考える重要性がわかった、などの声が寄せられています。お互いに、現場の生の声を聞くことによって、抱えている問題点、疑問点が解決されていきます。毎回、参加された方は大変満足して、帰られます。

アドバイザー役として、日本母乳の会のワークショップ委員がサポートします。今回は、時間に制約のあるかたのことも考慮してこれまでの宿泊型から日帰り型といたしましたので、母乳育児に関心のある方、日頃の母乳育児支援を行っている方々の参加を心よりお待ちしております。

母乳育児ワークショップの募集テーマ

ワークショップの募集テーマは以下の項目です。テーマにそって討論しますので、同封の申し込み用紙に第3希望までお書き下さい。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

テーマ

1. 「赤ちゃんにやさしい病院・BFH」の認定を受けたいな！
2. 生理的体重減少はどこまでなのか？ 基準をつくる
3. 乳房トラブルへの対応
4. ルーチンケアを見直す-退院するまでのケアの見直してみよう
5. どの施設でも可能な早期皮膚接触（STS）を考えよう
6. 母乳育児のための出産前からの支援-母親の育児へのイメージづくり
7. なぜ、今、母乳育児なのか
8. NICU入院中の母乳育児支援
9. 母乳育児と産後うつ-産後うつへの母乳育児の影響と対応を考える
10. 産科退院後の母乳育児支援-退院後の育児のためにできること

第 26 回母乳育児ワークショッププログラム(予定)

<p>9:00 受け付け</p> <p>9:20~9:30 開会 ・ワークショップ実行委員長挨拶 吉野 和男 ・事務局より日程等説明</p> <p>9:30~9:50 ・「ワークショップとは、何? 心構えは?」 ・チューター紹介</p> <p>9:50~10:00 移動 10 分間</p> <p>10:00~12:20 グループ別討議① (各グループに分かれて討論)</p>	<p>12:20~13:20 昼 食</p> <p>13:20~14:40 グループ別討議②とまとめ (発表準備)</p> <p>14:40~14:50 移動・</p> <p>14:50~16:10 各グループの発表・質疑応答</p> <p>16:10~16:40 全体討論</p> <p>16:40~17:00 講評・アンケート記入 修了証授与</p> <p>17:00 閉会挨拶</p>
--	---

募 集 要 項

一般社団法人日本母乳の会 165-0026 東京都中野区新井 3-9-4
TEL03-5318-7383 FAX03-5318-7384 E-mail jimukyoku@bonyu.or.jp

●日 時：2016年11月5日(土) 9:00(受付)~17:00

(1日ワークショップですので、宿泊はありません)

●場 所：京都市 しんらん交流館(東本願寺の隣)

●参加費：10,000円 (ワークショップ参加費、昼食料が含まれています)

●募集人員：60人。日本母乳の会の会員以外も参加できます。

* 別紙の申し込み用紙に参加を希望するテーマ番号を入れてください。

* 第3希望まで必ずお書きください。ご希望のテーマにそって、グループ分けをいたしますが、変わることもありますので、ご了承ください

●締め切り：2016年10月25日(火) 募集人数が少ないので、早めにお申し込みください。

●お申込み受付後、事務局より資料、および参加費払込の振替用紙をお送りいたします。その後、グループ分けが決まりましたら、詳細をお送りいたします。

しんらん交流館⇒

〒600-8164

京都市下京区諏訪町通六条下る上柳町 199

TEL 075-371-9208

京都駅徒歩 8 分

●日本母乳の会ホームページ

/http://bonyu.or.jp

